

NYHEDSBREV NR. 2

Kære Vinterbadere

Som allerede annonceret holder alle Nordsjællands Badelaug 'STORE VINTERBADEDAG' den 13/11, mellem 10.00 og 12.00.

Bestyrelsen vil være til stede for at guide de forhåbentlig mange nye vinterbadere, og der vil også være en kop kaffe til de interesserede.

Benyt lejligheden til at møde op med venner og/eller familie, som måske kunne overveje at støtte Kronborg Badelaug, og samtidig få mulighed for at opleve det fantastiske ved at være vinterbader.

Nedenfor er vist den pressemeddelelse, som badelaugene i fællesskab rundsender til områdets lokale aviser.

Pressemeddelelse

Kom til Store Vinterbadedag og få et koldt gys

Søndag den 13. november kl. 10-12 inviterer alle Nordsjællands badelaug til et fælles åbent hus arrangement, hvor interesserede får mulighed for at prøve kræfter med vinterbadningens glæder helt gratis.

Går du med en drøm om at blive vinterbader, så er det et godt tidspunkt at starte nu, før det for alvor bliver koldt. Chancen er der søndag den 13. november, hvor badelaug langs kysten fra Nivå til Hundested samt Nødebo inviterer til Store Vinterbadedag. Her har alle interesserede mulighed for at afprøve vinterbadningens glæder og opleve en tur i saunaen i de badelaug, der byder på den luksus.

Wellness for krop og sjæl

– Vinterbadning er ren wellness for krop og sjæl, fortæller Bo Rathsach, formand for Snekkersten Badelaug og initiativtager til Store Vinterbadedag. – Der er noget helt unikt ved at komme i det kolde vand. Kroppen bobler af velvære, når blodet og endorfinerne pumper rundt i kroppen og man bliver fyldt med et enormt mentalt overskud. Den oplevelse vil vi gerne give alle mulighed for at prøve. Derfor er vi i Nordsjælland gået sammen om et åbent hus arrangement, der forhåbentlig vil lokke mange nysgerrige til.

Store Vinterbadedag for alle

- Vi har et håb om, at Store Vinterbadedag bliver en dag, hvor nybegyndere og etablerede vinterbadere mødes, siger Bo Rathsach og fortsætter. – For de etablerede vinterbadere er det jo en oplagt mulighed for at komme på gæstebesøg i et andet badelaug end ens eget. Forhåbentligt bliver det starten på en tradition, hvor vi én gang om året sætter fokus på vinterbadning.

Populært som aldrig før

Interessen for vinterbadning er nærmest eksploderet over de senere år. Ifølge foreningen Vinterbadere i Danmark er der mere end 31.000 registrerede vinterbadere i Danmark og det tal stiger år for år.

Bo Rathsach uddyber: – Vi kan klart mærke en stigende interesse for vinterbadning i Nordsjælland. Der er dukket flere nye badelaug op de senere år og mange af de etablerede badelaug har oplevet en fordobling af medlemstallet.

Det er en positiv udvikling, for vi mener jo, at vinterbadning er godt for folkesundheden. De fleste medlemmer kan i hvert fald skrive under på, at de ikke er nær så ofte syge, efter de er begyndt at vinterbade. Tror man ikke på det, kan man jo lade det komme an på en prøve, slutter Bo Rathsach med et smil.

Interesserede kan kontakte det nærmeste badelaug på deres respektive hjemmesider, hvis de vil vide mere.

[Faktaboks]

Store Vinterbadedag afholdes søndag den 13. november kl. 10.00-12.00 her:

Badeklubben Trekanten, Hundested – Skansevej v/P-plads til stranden

Espergærde Badelaug – Strandvejen 167 (den gamle skobutik)

Hornbæk Badelaug – Hornbæk Havn v/Østre Mole

Kronborg Badelaug – Nordhavnen v/Søndre Mole (rødt skur)

Nivå Pingvinerne – Nivå Strandpark v/Restaurant Trekosten

Nødebo Vikingerne – Krostien 11, Nødebo

Snekkersten Badelaug – Strandvejen 71 v/Søndre Mole

Tisvildeleje Vinterbadere, Hovedgaden 110

NB! Husk at medbringe håndklæde og evt. morgenkåbe.

Fortsat god vinterbadning.

Bestyrelsen
31.10.2016